

	W-wa- MIĘ Podstawowa/Ogólna	W-wa- MIĘ Cukrzycowa	W-wa- MIĘ Wrzodowa							
2023-12-18, poniedziałek	Śniadanie	Kasza kukurydziana na mleku 300 ml (<u>MLE</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ZYT</u>) Chleb razowy żytnio-pszenny 40 g (<u>GLUPSZ, GLU ZYT</u>) Masło porcjowane 15g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE</u>) Dżem 25 g 1 szt Szynka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 50 g (<u>SOJ</u>) Ogórek kiszony 50 g Pomidorki koktajlowe 50 g Mix салат 5 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Chleb razowy żytnio-pszenny 90 g (<u>GLUPSZ, GLU ZYT</u>) Masło porcjowane 15g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE</u>) Szynka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 50 g (<u>SOJ</u>) Schab gotowany 50 g Ogórek kiszony 100 g Pomidorki koktajlowe 100 g Mix салат 5 g Herbata czarna granulowana b/c 250 ml	Kasza kukurydziana na mleku 300 ml (<u>MLE</u>) Bułka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ</u>) Masło porcjowane 15g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE</u>) Szynka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 50 g (<u>SOJ</u>) Dżem 25 g 1 szt Pomidor b/skórki 50 g Jabłko pieczone 150 g Mix салат 5 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml						
		II ŚN		Chleb razowy żytnio-pszenny 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ZYT</u>) Masło extra 82% 5 g (<u>MLE</u>) Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ</u>) Pomidor 30 g Salata zielona 5 g	Budyń o smaku śmietankowym z/c 200 ml (<u>MLE</u>)					
			Obiad	Barszcz ukraiński z ziemniakami* 300 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL</u>) Ryż na sypko 150 g Sos jogurtowy z twarogiem z/c 100 g (<u>MLE</u>) Mus z jabłek prażonych 150 g Surówka z marchwi i jabłka z olejem b/c () 150 g Kompot owocowy z jabłkami* b/c 300 ml Pomarańcza 150 g	Barszcz ukraiński z ziemniakami* 300 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL</u>) Ryż na sypko (brązowy) 150 g Pulpet drobiowy 100 g (<u>GLU PSZ, JAJ</u>) Sos majerankowy* 30 ml (<u>GLU PSZ, SEL</u>) Surówka z marchwi i jabłka z olejem b/c () 150 g Cukinia pieczona z olejem* 150 g Herbata czarna granulowana b/c 250 ml Pomarańcza 150 g	Barszcz czerwony z ziemniakami (bez mleka)* 300 ml (<u>GLU PSZ, SEL</u>) Ryż na sypko 150 g Pulpet drobiowy 100 g (<u>GLU PSZ, JAJ</u>) Sos majerankowy* 30 ml (<u>GLU PSZ, SEL</u>) Cukinia pieczona z olejem* 150 g Dynia z wody 150 g Kompot owocowy z jabłkami* b/c 300 ml Kisiel o smaku truskawkowym z/c 200 ml				
				PD		Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (<u>MLE</u>) Płatki owsiane 15 g (<u>GLU OW</u>)	Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (<u>MLE</u>)			
					Kolejca	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ZYT</u>) Chleb razowy żytnio-pszenny 40 g (<u>GLU PSZ, GLU ZYT</u>) Masło porcjowane 15g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE</u>) Ser żółty 50 g (<u>MLE</u>) Szynka z liściem wieprzowa z dodatkiem wody i białek mleka, wędzona, parzona 50 g (<u>SOJ, MLE, GLU OW</u>) Rzodkiew biała rozdrobniona 50 g Pomidor 50 g Salata zielona 5 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Chleb razowy żytnio-pszenny 90 g (<u>GLUPSZ, GLU ZYT</u>) Masło porcjowane 15g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE</u>) Szynka z liściem wieprzowa z dodatkiem wody i białek mleka, wędzona, parzona 50 g (<u>SOJ, MLE, GLU OW</u>) Ser żółty 50 g (<u>MLE</u>) Rzodkiew biała rozdrobniona 100 g Pomidor 100 g Salata zielona 5 g Herbata czarna granulowana b/c 250 ml	Bułka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ</u>) Masło porcjowane 15g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE</u>) Szynka z liściem wieprzowa z dodatkiem wody i białek mleka, wędzona, parzona 50 g (<u>SOJ, MLE, GLU OW</u>) Twaróg półtłusty 100 g (<u>MLE</u>) Bukiet jarzyn gotowany z olejem* 50 g (<u>SEL</u>) Pomidor b/skórki 50 g Salata zielona 5 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml		
						PN	Sok wielowarzywny pasteryzowany 0,33l 1 szt	Chleb razowy żytnio-pszenny 50 g (<u>GLUPSZ, GLU ZYT</u>) Masło extra 82% 5 g (<u>MLE</u>) Szynka tostowa- drobiowa, średnio rozdrob. 30 g (<u>SOJ, GOR</u>) Słupki z marchewki () 30 g Salata zielona 5 g	Sok wielowarzywny pasteryzowany 0,33l 1 szt	
								E: 2193.02 kcal; B: 89.72 g; T: 62.32 g; Kw. tł. nasy.: 34.11 g; W: 338.74 g; W tym cukry: 121.87 g; Bł.: 34.82 g; Sól: 8.94 g;	E: 2548.26 kcal; B: 127.64 g; T: 97.91 g; Kw. tł. nasy.: 42.67 g; W: 314.33 g; W tym cukry: 49.41 g; Bł.: 55.20 g; Sól: 12.19 g;	E: 2641.09 kcal; B: 114.38 g; T: 72.70 g; Kw. tł. nasy.: 31.67 g; W: 388.74 g; W tym cukry: 137.26 g; Bł.: 24.86 g; Sól: 7.34 g;

		W-wa- MIĘ Podstawowa/Ogólna	W-wa- MIĘ Cukrzycowa	W-wa- MIĘ Wrzodowa
2023-12-19 wtorek	Śniadanie	<p>Platki jęczmienne na mleku 300 ml (<u>MLE, GLU JEĆZ, ZYT.</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ZYT.</u>) Chleb razowy żytnio-pszenny 40 g (<u>GLU PSZ, GLU ZYT.</u>) Masło porcjowane 15g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE.</u>) Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 50 g Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ.</u>) Rzepa biała 50 g Pomidor 50 g Salata zielona 5 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml</p>	<p>Chleb razowy żytnio-pszenny 90 g (<u>GLUPSZ, GLU ZYT.</u>) Masło porcjowane 15g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE.</u>) Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 50 g Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ.</u>) Rzepa biała 100 g Pomidor 100 g Salata zielona 5 g Herbata czarna granulowana b/c 250 ml</p>	<p>Platki jęczmienne na mleku 300 ml (<u>MLE, GLU JEĆZ, ZYT.</u>) Bułka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło porcjowane 15g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE.</u>) Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 50 g Filet z kurczaka gotowany 50 g Pomidor b/skórki 50 g Dynia z wody 50 g Salata zielona 5 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml</p>
	II ŚN		<p>Chleb razowy żytnio-pszenny 50 g (<u>GLUPSZ, GLU ZYT.</u>) Masło extra 82% 5 g (<u>MLE.</u>) Szynka na dzień dobry- wp. parzona 30 g (<u>GLU PSZ, może zawierać: SOJ, MLE, SEL, GOR.</u>) Ogórek kiszony 30 g Salata zielona 5 g</p>	<p>Chrupki kukurydziane 20 g</p>
	Obiad	<p>Jarzynowa z zacierką 300 ml (<u>GLUPSZ, JAJ, MLE, SEL.</u>) Kotlet drobiowy panierowany 100 g (<u>GLU PSZ, JAJ.</u>) Ziemniaki z koperkiem 150 g Marchew z groszkiem* 150 g Surówka wykwinna z olejem b/c 150 g (<u>JAJ, GOR.</u>) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml Jabłko 150 g</p>	<p>Jarzynowa z zacierką (bez mleka)* 300 ml (<u>GLU PSZ, JAJ, SEL.</u>) Filet z kurczaka gotowany 100 g Sos pietruszkowy* 30 ml (<u>GLU PSZ, MLE.</u>) Ziemniaki z koperkiem 150 g Marchew gotowana z olejem* 150 g Surówka wykwinna z olejem b/c 150 g (<u>JAJ, GOR.</u>) Herbata czarna granulowana b/c 250 ml Jabłko 150 g</p>	<p>Jarzynowa z zacierką (bez mleka)* 300 ml (<u>GLU PSZ, JAJ, SEL.</u>) Filet z kurczaka gotowany 100 g Sos pietruszkowy* 30 ml (<u>GLU PSZ, MLE.</u>) Marchew gotowana z olejem* 150 g Buraczki gotowane 150 g Ziemniaki z koperkiem 150 g Jabłko pieczone 150 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml</p>
	PD		<p>Koktajl truskawkowy* b/c 200 ml (<u>MLE.</u>)</p>	<p>Koktajl truskawkowy* 200 ml (<u>MLE.</u>)</p>
	Kolacja	<p>Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ZYT.</u>) Chleb razowy żytnio-pszenny 40 g (<u>GLU PSZ, GLU ZYT.</u>) Masło porcjowane 15g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE.</u>) Baton szynkowy z kurcząt 50 g Kielbasa Śląska wieprzowa drobno rozdrobniona wysokowydajna wędzona w osłazce jadalnej - na ciepło 80 g Ketchup 15g saszetka 1 szt Papryka świeża 50 g Pomidor 50 g Salata zielona 5 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml</p>	<p>Chleb razowy żytnio-pszenny 90 g (<u>GLUPSZ, GLU ZYT.</u>) Masło porcjowane 15g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE.</u>) Baton szynkowy z kurcząt 50 g Twarożek 100 g (<u>MLE.</u>) Papryka świeża 100 g Pomidor 100 g Salata zielona 5 g Herbata czarna granulowana b/c 250 ml</p>	<p>Bułka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło porcjowane 15g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE.</u>) Baton szynkowy z kurcząt 50 g Twarożek 100 g (<u>MLE.</u>) Kisiel o smaku truskawkowym z/c 150 ml Pomidor b/skórki 50 g Salata zielona 5 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml</p>
PN	<p>Mus owocowo-warzywny 100g-produkt pasteryzowany 1 szt</p>	<p>Chleb razowy żytnio-pszenny 50 g (<u>GLUPSZ, GLU ZYT.</u>) Masło extra 82% 5 g (<u>MLE.</u>) Ser zółty 30 g (<u>MLE.</u>) Rzodkiew biała 30 g Salata zielona 5 g</p>	<p>Mus owocowo-warzywny 100g-produkt pasteryzowany 1 szt</p>	
	<p>E: 2482.22 kcal; B: 97.37 g; T: 103.75 g; Kw. tł. nasy.: 34.98 g; W: 308.84 g; W tym cukry: 79.36 g; Bł.: 38.92 g; Sól: 9.89 g;</p>	<p>E: 2352.14 kcal; B: 124.59 g; T: 88.80 g; Kw. tł. nasy.: 37.45 g; W: 290.15 g; W tym cukry: 66.80 g; Bł.: 52.17 g; Sól: 9.81 g;</p>	<p>E: 2385.22 kcal; B: 127.61 g; T: 56.81 g; Kw. tł. nasy.: 26.02 g; W: 352.36 g; W tym cukry: 127.74 g; Bł.: 29.30 g; Sól: 7.19 g;</p>	

	W-wa- MIĘ Podstawowa/Ogólna	W-wa- MIĘ Cukrzycowa	W-wa- MIĘ Wrzodowa	
2023-12-20 środa	Śniadanie	<p>Płatki owsiane na mleku 300 ml (<u>MLE, GLU OW, ZYT, _</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ZYT, _</u>) Bułka graham-pszenna 50g 1 szt (<u>GLU PSZ, _</u>) Masło porcjowane 15g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE, _</u>) Szynkowa dębowa kieł.wp.gr.rozd.wędz.parzo.z dodat.wody w osł.niejad 50 g Serek homo. naturalny 100 g (<u>MLE, _</u>) Ogórek kiszony 50 g Pomidor 50 g Salata zielona 5 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml</p>	<p>Chleb razowy żytnio-pszenny 40 g (<u>GLUPSZ, GLU ZYT, _</u>) Bułka graham-pszenna 50g 1 szt (<u>GLU PSZ, _</u>) Masło porcjowane 15g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE, _</u>) Szynkowa dębowa kieł.wp.gr.rozd.wędz.parzo.z dodat.wody w osł.niejad 50 g Serek homo. naturalny 100 g (<u>MLE, _</u>) Pomidor 100 g Ogórek kiszony 100 g Salata zielona 5 g Herbata czarna granulowana b/c 250 ml</p>	<p>Płatki owsiane na mleku 300 ml (<u>MLE, GLU OW, _</u>) Bułka pszenna 50g 1 szt (<u>GLU PSZ, _</u>) Bułka pszenna długa krojona 40 g (<u>GLU PSZ, _</u>) Masło porcjowane 15g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE, _</u>) Szynkowa dębowa kieł.wp.gr.rozd.wędz.parzo.z dodat.wody w osł.niejad 50 g Serek homo. naturalny 100 g (<u>MLE, _</u>) Pomidor b/skórki 50 g Marchew gotowana z olejem* 50 g Salata zielona 5 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml</p>
	II ŚN	<p>Chleb razowy żytnio-pszenny 50 g (<u>GLUPSZ, GLU ZYT, _</u>) Masło extra 82% 5 g (<u>MLE, _</u>) Szynka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 30 g (<u>SOJ, _</u>) Pomidor 30 g Salata zielona 5 g</p>	<p>Biszkopty 30 g (<u>GLUPSZ, JAJ, MLE, GLU JĘCZ, _</u>)</p>	
	Obiad	<p>Kapuśniak z kapusty kiszzonej* 300 ml (<u>GLU PSZ, SEL, GOR, _</u>) Pieczeń rzymska drobiowa 100 g (<u>GLUPSZ, JAJ, _</u>) Sos jarzynowy* 30 ml (<u>GLU PSZ, SEL, _</u>) Kasza bulgur 200 g (<u>GLU PSZ, _</u>) Surówka z marchwi z olejem b/c() 150 g Cukinia pieczona z olejem* 150 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml Gruszka 150 g</p>	<p>Kapuśniak z kapusty kiszzonej* 300 ml (<u>GLU PSZ, SEL, GOR, _</u>) Pieczeń rzymska drobiowa 100 g (<u>GLU PSZ, JAJ, _</u>) Sos jarzynowy* 30 ml (<u>GLU PSZ, SEL, _</u>) Kasza bulgur 200 g (<u>GLU PSZ, _</u>) Surówka z marchwi z olejem b/c() 130 g Cukinia pieczona z olejem* 150 g Herbata czarna granulowana b/c 250 ml Gruszka 150 g</p>	<p>Ziemniaczana *(bez mleka) 300 ml (<u>GLU PSZ, SEL, _</u>) Pieczeń rzymska drobiowa 100 g (<u>GLU PSZ, JAJ, _</u>) Sos jarzynowy* 30 ml (<u>GLU PSZ, SEL, _</u>) Kasza jęczmienna/sypko 150 g (<u>GLU JĘCZ, _</u>) Cukinia pieczona z olejem* 150 g Szpinak gotowany z olejem* 150 g (<u>GLU PSZ, _</u>) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml Banan 150 g</p>
	PD	<p>Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (<u>MLE, _</u>) Płatki owsiane 15 g (<u>GLU OW, _</u>)</p>	<p>Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (<u>MLE, _</u>)</p>	
	Kolacja	<p>Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ZYT, _</u>) Chleb razowy żytnio-pszenny 40 g (<u>GLU PSZ, GLU ZYT, _</u>) Masło porcjowane 15g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE, _</u>) Szynka z indykami drobiowa z dodatkiem surowców wieprzowych z połączonych kawałków mięsa parzona 50 g (<u>SOJ, _</u>) Paprykarz rybno (morszczuk)-warzywny* 100 g (<u>RYB, SEL, _</u>) Rzodkiew biała 50 g Pomidor 50 g Mix sałat 5 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml</p>	<p>Chleb razowy żytnio-pszenny 90 g (<u>GLUPSZ, GLU ZYT, _</u>) Masło porcjowane 15g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE, _</u>) Paprykarz rybno (morszczuk)-warzywny* 100 g (<u>RYB, SEL, _</u>) Szynka z indykami drobiowa z dodatkiem surowców wieprzowych z połączonych kawałków mięsa parzona 50 g (<u>SOJ, _</u>) Pomidor 100 g Rzodkiew biała 100 g Mix sałat 5 g Herbata czarna granulowana b/c 250 ml</p>	<p>Bułka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ, _</u>) Masło porcjowane 15g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE, _</u>) Szynka z indykami drobiowa z dodatkiem surowców wieprzowych z połączonych kawałków mięsa parzona 50 g (<u>SOJ, _</u>) Dżem 25 g 1 szt Dynia z wody 50 g Pomidor b/skórki 50 g Mix sałat 5 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml</p>
PN	<p>Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ZYT, _</u>) Masło extra 82% 5 g (<u>MLE, _</u>) Szynka tostowa- drobiowa, średnio rozdrob. 30 g (<u>SOJ, GOR, _</u>) Salata zielona 5 g</p>	<p>Chleb razowy żytnio-pszenny 50 g (<u>GLUPSZ, GLU ZYT, _</u>) Masło extra 82% 5 g (<u>MLE, _</u>) Szynka tostowa- drobiowa, średnio rozdrob. 30 g (<u>SOJ, GOR, _</u>) Pomidor 30 g Salata zielona 5 g</p>	<p>Bułka pszenna długa krojona 50 g (<u>GLU PSZ, _</u>) Masło extra 82% 5 g (<u>MLE, _</u>) Szynka tostowa- drobiowa, średnio rozdrob. 30 g (<u>SOJ, GOR, _</u>) Salata zielona 5 g</p>	
	<p>E: 2649.23 kcal; B: 116.41 g; T: 80.58 g; Kw. tł. nasy.: 29.62 g; W: 377.22 g; W tym cukry: 80.97 g; Bł.: 36.92 g; Sól: 11.40 g;</p>	<p>E: 2622.91 kcal; B: 124.12 g; T: 84.75 g; Kw. tł. nasy.: 32.00 g; W: 360.81 g; W tym cukry: 50.12 g; Bł.: 49.87 g; Sól: 12.75 g;</p>	<p>E: 2634.14 kcal; B: 112.73 g; T: 76.05 g; Kw. tł. nasy.: 30.54 g; W: 392.13 g; W tym cukry: 103.65 g; Bł.: 25.36 g; Sól: 9.04 g;</p>	

		W-wa- MIĘ Podstawowa/Ogólna	W-wa- MIĘ Cukrzycowa	W-wa- MIĘ Wrzodowa
2023-12-21 czwartek	Śniadanie	Kasza manna na mleku 300 ml (<u>GLU PSZ, MLE, ZYT, ZYT</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU PSZ, ZYT, ZYT</u>) Chleb razowy żytnio-pszenny 40 g (<u>GLU PSZ, GLU PSZ, ZYT, ZYT</u>) Masło porcjowane 15g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE, MLE</u>) Ser żółty 50 g (<u>MLE, MLE</u>) Baton szynkowy z kurcząt 50 g Papryka świeża 50 g Pomidor 50 g Salata zielona 5 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Chleb razowy żytnio-pszenny 90 g (<u>GLU PSZ, GLU PSZ, ZYT, ZYT</u>) Masło porcjowane 15g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE, MLE</u>) Baton szynkowy z kurcząt 50 g Ser żółty 50 g (<u>MLE, MLE</u>) Papryka świeża 100 g Pomidor 100 g Salata zielona 5 g Herbata czarna granulowana b/c 250 ml	Kasza manna na mleku 300 ml (<u>GLU PSZ, MLE, ZYT, ZYT</u>) Bułka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ, ZYT, ZYT</u>) Masło porcjowane 15g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE, MLE</u>) Baton szynkowy z kurcząt 50 g Filet z kurczaka gotowany 50 g Pomidor b/skórki 50 g Cukinia pieczona z olejem * 50 g Salata zielona 5 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml
	II ŚN		Chleb razowy żytnio-pszenny 50 g (<u>GLU PSZ, GLU PSZ, ZYT, ZYT</u>) Masło extra 82% 5 g (<u>MLE, MLE</u>) Twaróg półtłusty 50 g (<u>MLE, MLE</u>) Pomidor 30 g Salata zielona 5 g	Chrupki kukurydziane 20 g
	Obiad	Szpinakowa z ziemniakami * 300 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL, SEL</u>) Makaron 150 g (<u>GLU PSZ, ZYT, ZYT</u>) Bitka schabowa 100 g (<u>GLU PSZ, ZYT, ZYT</u>) Sos pomidorowy 30 ml (<u>GLU PSZ, ZYT, ZYT</u>) Brokuł gotowany* 150 g Surówka z rzodkwi i jabłka () z olejem b/c 150 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml Mus z jabłek prażonych 150 g	Szpinakowa z ziemniakami *(bez mleka) 400 ml (<u>GLU PSZ, SEL, SEL, SEL</u>) Makaron pełnoziarnisty 150 g (<u>GLU PSZ, ZYT, ZYT</u>) Bitka schabowa 100 g (<u>GLU PSZ, ZYT, ZYT</u>) Sos pomidorowy 30 ml (<u>GLU PSZ, ZYT, ZYT</u>) Brokuł gotowany* 150 g Surówka z rzodkwi i jabłka () z olejem b/c 150 g Herbata czarna granulowana b/c 250 ml Jabłko 150 g	Szpinakowa z ziemniakami *(bez mleka) 300 ml (<u>GLU PSZ, SEL, SEL, SEL</u>) Makaron 150 g (<u>GLU PSZ, ZYT, ZYT</u>) Bitka schabowa 100 g (<u>GLU PSZ, ZYT, ZYT</u>) Sos pomidorowy 30 ml (<u>GLU PSZ, ZYT, ZYT</u>) Bukiet jarzyn gotowany z olejem* 150 g (<u>SEL, SEL, SEL</u>) Dynia z wody 150 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml Mus z jabłek prażonych 150 g
	PD		Kefir 2 % tł 200g 1 szt (<u>MLE, MLE</u>)	Biszkopty 30 g (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE, GLU JĘCZ, ZYT, ZYT</u>)
	Kolacja	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU PSZ, ZYT, ZYT</u>) Chleb razowy żytnio-pszenny 40 g (<u>GLU PSZ, GLU PSZ, ZYT, ZYT</u>) Masło porcjowane 15g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE, MLE</u>) Paszтет z fasoli* 100 g (<u>JAJ, MLE, MLE</u>) Szynka na dzień dobry- wp. parzona 50 g (<u>GLU PSZ, MLE, SEL, SEL, GOR, GOR</u>) Pomidor 50 g Ogórek kiszony 50 g Salata zielona 5 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Chleb razowy żytnio-pszenny 90 g (<u>GLU PSZ, GLU PSZ, ZYT, ZYT</u>) Masło porcjowane 15g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE, MLE</u>) Paszтет z fasoli* 100 g (<u>JAJ, MLE, MLE</u>) Szynka na dzień dobry- wp. parzona 50 g (<u>GLU PSZ, MLE, SEL, SEL, GOR, GOR</u>) Pomidor 100 g Ogórek kiszony 100 g Salata zielona 5 g Herbata czarna granulowana b/c 250 ml	Bułka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ, ZYT, ZYT</u>) Masło porcjowane 15g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE, MLE</u>) Szynka na dzień dobry- wp. parzona 50 g (<u>GLU PSZ, MLE, SEL, SEL, GOR, GOR</u>) Miód (25g) 1 szt Kisiel o smaku truskawkowym z/c 150 ml Pomidor b/skórki 50 g Salata zielona 5 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml
	PN	Sok z buraków 0,3 L produkt pasteryzowany 1 szt (<u>SEL, SEL</u>)	Chleb razowy żytnio-pszenny 50 g (<u>GLU PSZ, GLU PSZ, ZYT, ZYT</u>) Masło extra 82% 5 g (<u>MLE, MLE</u>) Szynka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 30 g (<u>SOJ, SOJ</u>) Rzepa biała rozdrobniona 30 g Salata zielona 5 g	Sok z buraków 0,3 L produkt pasteryzowany 1 szt (<u>SEL, SEL</u>)
		E: 2697.96 kcal; B: 121.83 g; T: 98.62 g; Kw. tł. nasy.: 37.70 g; W: 353.02 g; W tym cukry: 116.98 g; Bł.: 36.96 g; Sól: 10.60 g;	E: 2758.25 kcal; B: 138.35 g; T: 111.46 g; Kw. tł. nasy.: 44.36 g; W: 325.16 g; W tym cukry: 55.58 g; Bł.: 57.43 g; Sól: 11.61 g;	E: 2697.34 kcal; B: 117.59 g; T: 74.08 g; Kw. tł. nasy.: 25.56 g; W: 409.56 g; W tym cukry: 152.87 g; Bł.: 24.61 g; Sól: 8.33 g;

		W-wa- MIĘ Podstawowa/Ogólna	W-wa- MIĘ Cukrzycowa	W-wa- MIĘ Wrzodowa
2023-12-22 piątek	Śniadanie	Zacierka na mleku 300 ml (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE.</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ZYT.</u>) Chleb razowy żytnio-pszenny 40 g (<u>GLU PSZ, GLU ZYT.</u>) Masło porcjowane 15g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE.</u>) Twarożek 100 g (<u>MLE.</u>) Dżem 25 g 1 szt Papryka świeża 50 g Pomidor 50 g Sałata zielona 5 g Herbata czarna ekspresowa z/c 250 ml	Chleb razowy żytnio-pszenny 90 g (<u>GLU PSZ, GLU ZYT.</u>) Masło porcjowane 15g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE.</u>) Szynkowa dębowa drobiowa kiełbasa grubo rozdrobniona 50 g Twarożek 100 g (<u>MLE.</u>) Papryka świeża 100 g Pomidor 100 g Sałata zielona 5 g Herbata czarna granulowana b/c 250 ml	Zacierka na mleku 300 ml (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE.</u>) Bułka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło porcjowane 15g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE.</u>) Dżem 25 g 1 szt Twarożek 100 g (<u>MLE.</u>) Pomidor b/skórki 50 g Mus z jabłek () z/c 150 g Sałata zielona 5 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml
	II ŚN		Chleb razowy żytnio-pszenny 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ZYT.</u>) Masło extra 82% 5 g (<u>MLE.</u>) Połędwica Sopocka wieprzowa, wędzona parzona z dodatkiem wody. 30 g (<u>SOJ, MLE.</u>) Pomidor 30 g Sałata zielona 5 g	Chrupki kukurydziane 20 g
	Obiad	Krupnik jęczmienny z ziemniakami* 300 ml (<u>MLE, SEL, GLU JECZ.</u>) Ryba smażona (Morszczuk) 100 g (<u>GLU PSZ, JAJ, RYB.</u>) Surówka z kapusty kiszzonej z olejem b/c () 150 g Warzywa po grecku* 150 g (<u>GLU PSZ, SEL.</u>) Ziemniaki z koperkiem 150 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml Mandarynka 150 g	Krupnik jęczmienny z ziemniakami* 300 ml (<u>MLE, SEL, GLU JECZ.</u>) Ryba pieczona (Morszczuk) 100 g (<u>RYB.</u>) Surówka z kapusty kiszzonej z olejem b/c () 150 g Warzywa po grecku* 150 g (<u>GLU PSZ, SEL.</u>) Ziemniaki z koperkiem 150 g Herbata czarna granulowana b/c 250 ml Mandarynka 150 g	Krupnik jęczmienny z ziemniakami* 300 ml (<u>MLE, SEL, GLU JECZ.</u>) Ryba pieczona (Morszczuk) 100 g (<u>RYB.</u>) Warzywa po grecku* 150 g (<u>GLU PSZ, SEL.</u>) Szpinak gotowany z olejem* 150 g (<u>GLU PSZ.</u>) Ziemniaki z koperkiem 150 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml Banan 150 g
	PD		Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (<u>MLE.</u>) Płatki owsiane 15 g (<u>GLU OW.</u>)	Jogurt naturalny 2,5% tł 150g 1 szt (<u>MLE.</u>)
	Kolacja	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ZYT.</u>) Chleb razowy żytnio-pszenny 40 g (<u>GLU PSZ, GLU ZYT.</u>) Masło porcjowane 15g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE.</u>) Pasta z jaj z koperkiem -dieta 100 g (<u>JAJ, MLE.</u>) Szynka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 50 g (<u>SOJ.</u>) Pomidor 50 g Rzodkiew biała rozdrobniona 50 g Roszponka 5 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Chleb razowy żytnio-pszenny 90 g (<u>GLU PSZ, GLU ZYT.</u>) Masło porcjowane 15g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE.</u>) Pasta z jaj z koperkiem -dieta 100 g (<u>JAJ, MLE.</u>) Szynka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 50 g (<u>SOJ.</u>) Pomidor 100 g Rzodkiew biała rozdrobniona 100 g Roszponka 5 g Herbata czarna granulowana b/c 250 ml	Bułka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło porcjowane 15g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE.</u>) Filet z kurczaka gotowany 50 g Szynka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 50 g (<u>SOJ.</u>) Cukinia pieczona z olejem * 50 g Pomidor b/skórki 50 g Sałata zielona 5 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml
	PN	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ZYT.</u>) Masło extra 82% 5 g (<u>MLE.</u>) Szynka z liściem wieprzowa z dodatkiem wody i białek mleka, wędzona, parzona 30 g (<u>SOJ, MLE, GLU OW.</u>) Sałata zielona 5 g	Chleb razowy żytnio-pszenny 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ZYT.</u>) Masło extra 82% 5 g (<u>MLE.</u>) Szynka z liściem wieprzowa z dodatkiem wody i białek mleka, wędzona, parzona 30 g (<u>SOJ, MLE, GLU OW.</u>) Pomidor 30 g Sałata zielona 5 g	Bułka pszenna długa krojona 50 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło extra 82% 5 g (<u>MLE.</u>) Szynka z liściem wieprzowa z dodatkiem wody i białek mleka, wędzona, parzona 30 g (<u>SOJ, MLE, GLU OW.</u>) Sałata zielona 5 g
	E: 2561.71 kcal; B: 119.47 g; T: 88.06 g; Kw. tł. nasy.: 32.76 g; W: 340.10 g; W tym cukry: 88.37 g; Bł.: 35.98 g; Sól: 9.18 g;	E: 2412.55 kcal; B: 136.46 g; T: 84.80 g; Kw. tł. nasy.: 35.39 g; W: 301.58 g; W tym cukry: 52.60 g; Bł.: 51.40 g; Sól: 10.86 g;	E: 2742.38 kcal; B: 138.39 g; T: 71.67 g; Kw. tł. nasy.: 32.13 g; W: 401.02 g; W tym cukry: 107.59 g; Bł.: 29.14 g; Sól: 7.12 g;	

		W-wa- MIĘ Podstawowa/Ogólna	W-wa- MIĘ Cukrzycowa	W-wa- MIĘ Wrzodowa
2023-12-23 sobota	Śniadanie	Kasza jaglana na mleku 300 ml (<u>MLE.</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ZYT.</u>) Chleb razowy żytnio-pszenny 40 g (<u>GLUPSZ, GLU ZYT.</u>) Masło porcjowane 15g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE.</u>) Szynkowa dębowa kieł.wp.gr.rozd.wędz.parzo.z dodat.wody w osł.niejad 50 g Ser żółty 50 g (<u>MLE.</u>) Rzodkiew biała 50 g Pomidor 50 g Salata zielona 5 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Chleb razowy żytnio-pszenny 90 g (<u>GLUPSZ, GLU ZYT.</u>) Masło porcjowane 15g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE.</u>) Szynkowa dębowa kieł.wp.gr.rozd.wędz.parzo.z dodat.wody w osł.niejad 50 g Ser żółty 50 g (<u>MLE.</u>) Rzodkiew biała 100 g Pomidor 100 g Salata zielona 5 g Herbata czarna granulowana b/c 250 ml	Kasza jaglana na mleku 300 ml (<u>MLE.</u>) Bułka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło porcjowane 15g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE.</u>) Szynkowa dębowa kieł.wp.gr.rozd.wędz.parzo.z dodat.wody w osł.niejad 50 g Miód (25g) 1 szt Pomidor b/skórki 50 g Bukiet jarzyn gotowany z olejem* 50 g (<u>SEL.</u>) Salata zielona 5 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml
	II ŚN		Chleb razowy żytnio-pszenny 50 g (<u>GLUPSZ, GLU ZYT.</u>) Masło extra 82% 5 g (<u>MLE.</u>) Szynka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 30 g (<u>SOJ.</u>) Papryka świeża 30 g Salata zielona 5 g	Kisiel o smaku truskawkowym z/c 200 ml
	Obiad	Koperkowa z ziemniakami * 300 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL.</u>) Kociólek meksykański z kurczakiem i fasolą 150 g (<u>SEL.</u>) Ryż na sypko 150 g Surówka z marchwi i selera z olejem () b/c 150 g (<u>SEL.</u>) Buraczki gotowane 150 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml Jabłko 150 g	Koperkowa z ziemniakami * 300 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL.</u>) Kociólek meksykański z kurczakiem i fasolą 150 g (<u>SEL.</u>) Surówka z marchwi i selera z olejem () b/c 150 g (<u>SEL.</u>) Buraczki gotowane 150 g Ryż na sypko (brązowy) 150 g Jabłko 150 g Herbata czarna granulowana b/c 250 ml	Koperkowa z ziemniakami (bez mleka)* 300 ml (<u>GLU PSZ, SEL.</u>) Potrawka drobiowa () 150 g (<u>GLU PSZ, SEL.</u>) Buraczki gotowane 150 g Marchew gotowana z olejem* 150 g Ryż na sypko 150 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml Mus z jabłek () z/c 150 g
	PD		Kefir 2% tł 200g 1 szt (<u>MLE.</u>)	
	Kolacja	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ZYT.</u>) Chleb razowy żytnio-pszenny 40 g (<u>GLUPSZ, GLU ZYT.</u>) Masło porcjowane 15g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE.</u>) Szynka na dzień dobry- wp. parzona 50 g (<u>GLU PSZ, może zawierać: SOJ, MLE, SEL, GOR.</u>) Salatka z makaronu z wędliną drobiowo wieprzową-dieta* 100 g (<u>GLU PSZ, SOJ, SEL.</u>) Ogórek kiszony 50 g Pomidor 50 g Mix салат 5 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Chleb razowy żytnio-pszenny 90 g (<u>GLUPSZ, GLU ZYT.</u>) Masło porcjowane 15g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE.</u>) Salatka z makaronu pełnoziarnistego z wędliną drobiowo wieprzową- dieta* 150 g (<u>GLU PSZ, SOJ, SEL.</u>) Szynka na dzień dobry- wp. parzona 50 g (<u>GLU PSZ, może zawierać: SOJ, MLE, SEL, GOR.</u>) Pomidor 100 g Ogórek kiszony 100 g Mix салат 5 g Herbata czarna granulowana b/c 250 ml	Bułka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło porcjowane 15g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE.</u>) Salatka z makaronu z wędliną drobiowo wieprzową-dieta* 100 g (<u>GLU PSZ, SOJ, SEL.</u>) Szynka na dzień dobry- wp. parzona 50 g (<u>GLU PSZ, może zawierać: SOJ, MLE, SEL, GOR.</u>) Dynia z wody 50 g Pomidor b/skórki 50 g Mix салат 5 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml
	PN	Mleko Smakowe UHT 1,5% tł 0,2l 1 szt (<u>MLE.</u>)	Chleb razowy żytnio-pszenny 50 g (<u>GLUPSZ, GLU ZYT.</u>) Masło extra 82% 5 g (<u>MLE.</u>) Szynka tostowa- drobiowa, średnio rozdrob. 30 g (<u>SOJ, GOR.</u>) Pomidor 30 g Salata zielona 5 g	Bułka pszenna długa krojona 50 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło extra 82% 5 g (<u>MLE.</u>) Szynka tostowa- drobiowa, średnio rozdrob. 30 g (<u>SOJ, GOR.</u>) Salata zielona 5 g
		E: 2347.44 kcal; B: 87.92 g; T: 77.47 g; Kw. tł. nasy.: 36.44 g; W: 343.53 g; W tym cukry: 85.73 g; Bł.: 38.29 g; Sól: 10.16 g;	E: 2472.73 kcal; B: 100.94 g; T: 91.22 g; Kw. tł. nasy.: 40.47 g; W: 336.10 g; W tym cukry: 66.83 g; Bł.: 60.85 g; Sól: 13.31 g;	E: 2741.18 kcal; B: 99.93 g; T: 72.16 g; Kw. tł. nasy.: 31.27 g; W: 435.94 g; W tym cukry: 119.53 g; Bł.: 31.37 g; Sól: 8.59 g;

		W-wa- MIĘ Podstawowa/Ogólna	W-wa- MIĘ Cukrzycowa	W-wa- MIĘ Wrzodowa
2023-12-24 niedziela	Śniadanie	Płatki owsiane na mleku 300 ml (<u>MLE, GLU OW, ZYT, _</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ZYT, _</u>) Chleb razowy pszenno-żytni 40 g (<u>GLU PSZ, GLU ZYT, _</u>) Masło porcjowane 15g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE, _</u>) Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ, _</u>) Serek homo. naturalny 100 g (<u>MLE, _</u>) Papryka świeża 50 g Pomidor 50 g Salata zielona 5 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Chleb razowy pszenno-żytni 90 g (<u>GLU PSZ, GLU ZYT, _</u>) Masło porcjowane 15g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE, _</u>) Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ, _</u>) Serek homo. naturalny 100 g (<u>MLE, _</u>) Papryka świeża 100 g Pomidor 100 g Salata zielona 5 g Herbata czarna granulowana b/c 250 ml	Płatki owsiane na mleku 300 ml (<u>MLE, GLU OW, ZYT, _</u>) Bułka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ, _</u>) Masło porcjowane 15g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE, _</u>) Miód (25g) 1 szt Serek homo. naturalny 100 g (<u>MLE, _</u>) Pomidor b/skórki 50 g Marchew gotowana z olejem* 50 g Salata zielona 5 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml
	II ŚN		Chleb razowy pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ZYT, _</u>) Masło extra 82% 5 g (<u>MLE, _</u>) Ser żółty 30 g (<u>MLE, _</u>) Ogórek kiszony 30 g Salata zielona 5 g	Biszkopty 30 g (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE, GLU JEĆZ, _</u>)
	Obiad	Barszcz czerwony z ziemniakami * 300 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL, _</u>) Makaron 200 g (<u>GLU PSZ, _</u>) Sos jogurtowo-truskawkowy* 150 g (<u>MLE, _</u>) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml Mandarynka 150 g	Barszcz czerwony z ziemniakami * 300 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL, _</u>) Ziemniaki z koperkiem 150 g Pulpet rybno-warzywny* 100 g (<u>GLU PSZ, JAJ, RYB, SEL, _</u>) Sos koperkowy * 30 ml (<u>GLU PSZ, MLE, _</u>) Salatka szwedzka b/c () 150 g (<u>GOR, _</u>) Cukinia pieczona z olejem * 150 g Mandarynka 150 g Herbata czarna granulowana b/c 250 ml	Barszcz czerwony z ziemniakami (bez mleka)* 300 ml (<u>GLU PSZ, SEL, _</u>) Makaron 200 g (<u>GLU PSZ, _</u>) Sos jogurtowo-truskawkowy* 150 g (<u>MLE, _</u>) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml Banan 150 g
	PD		Kefir 2 % tł 200g 1 szt (<u>MLE, _</u>)	
	Kolacja	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ZYT, _</u>) Chleb razowy pszenno-żytni 40 g (<u>GLU PSZ, GLU ZYT, _</u>) Masło porcjowane 15g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE, _</u>) Ryba (morszczuk) po grecku* 80 g (<u>GLU PSZ, RYB, SEL, _</u>) Śledź z cebulką w oleju 60 g (<u>RYB, _</u>) Salatka jarzynowa* 100 g (<u>JAJ, MLE, SEL, GOR, _</u>) Makowiec 60 g (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE, _</u>) Salata zielona 5 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Chleb razowy pszenno-żytni 90 g (<u>GLU PSZ, GLU ZYT, _</u>) Masło porcjowane 15g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE, _</u>) Ryba (morszczuk) po grecku* 80 g (<u>GLU PSZ, RYB, SEL, _</u>) Ryba w galarecie (Morszczuk) () 60 g (<u>RYB, _</u>) Ciasto drożdżowe 50 g (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE, S02, _</u>) Salatka jarzynowa* dieta 100 g (<u>MLE, SEL, _</u>) Salata zielona 5 g Herbata czarna granulowana b/c 250 ml	Bułka pszenna długa krojona 90 g (<u>GLU PSZ, _</u>) Masło porcjowane 15g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE, _</u>) Ryba (morszczuk) po grecku* 80 g (<u>GLU PSZ, RYB, SEL, _</u>) Ryba w galarecie (Morszczuk) () 60 g (<u>RYB, _</u>) Salatka jarzynowa* dieta 100 g (<u>MLE, SEL, _</u>) Ciasto drożdżowe 60 g (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE, S02, _</u>) Salata zielona 5 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml
	PN	Mus owocowo-warzywny 100g-produkt pasteryzowany 1 szt	Chleb razowy pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ZYT, _</u>) Masło extra 82% 5 g (<u>MLE, _</u>) Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ, _</u>) Pomidor 30 g Salata zielona 5 g	Mus owocowo-warzywny 100g-produkt pasteryzowany 1 szt
	E: 2513.88 kcal; B: 89.81 g; T: 88.32 g; Kw. tł. nasy.: 29.21 g; W: 351.66 g; W tym cukry: 83.94 g; Bł.: 26.84 g; Sól: 6.46 g;	E: 2630.93 kcal; B: 126.73 g; T: 92.69 g; Kw. tł. nasy.: 38.57 g; W: 337.06 g; W tym cukry: 54.97 g; Bł.: 34.41 g; Sól: 11.63 g;	E: 2627.11 kcal; B: 101.56 g; T: 65.64 g; Kw. tł. nasy.: 27.62 g; W: 422.58 g; W tym cukry: 112.20 g; Bł.: 24.15 g; Sól: 4.48 g;	

<nazwa jednostki>

<ulica>, <kod>

Oznaczenia alergenów:

GLU PSZ - Zboża zawierające gluten pszeniczny,
SKO - Skorupiaki i pochodne,
JAJ - Jaja i pochodne,
RYB - Ryby i pochodne,
OZI - Orzeszki ziemne i pochodne,
SOJ - Soja i pochodne,
MLE - Mleko i pochodne wraz z laktozą,
ORZ - Orzechy: włoskie, laskowe, pekan, nerkowce, pistacje, migdały,
SEL - Seler i pochodne,
GOR - Gorczyca i produkty pochodne,
SEZ - Nasiona sezamu i pochodne,
S02 - Dwutlenek siarki / siarczyny,
ŁUB - Łubin i produkty pochodne,
MCK - Mięczaki i pochodne,
MLE b/LAK - Mleko i pochodne bez laktozy,
GLU ŻYT - Zboża zawierające gluten żytni,
GLU OW - Zboża zawierające gluten owsiany,
GLU JĘCZ - Zboża zawierające gluten jęczmienny,

Oznaczenia wskaźników odż.:

E - Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal],
B - Białko ogółem wg rozp. 1169/2011,
T - Tłuszcz,
W - Węglowodany ogółem,
Sól - Sól,
K - Potas,
Kw. tł. nasy. - Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem,
Bł. - Błonnik pokarmowy,
Ener. z B - % energii z białka,
Ener. z T - % energii z tłuszczu,
Ener. z W - % energii z węglowodanów,
Ener. z Bł. - % energii z błonnika,
W tym cukry - w tym cukry,
WW - WW,