

JAK SPAKOWAĆ TORBĘ DO PORODU ?

Dokumenty

- ☐ Dowód osobisty,
- ☐ Karta ciąży,
- ☐ Grupa krwi,
- ☐ Wynik posiewu GBS,
- * teczka z pozostałymi badaniami.

Torba do porodu

Dla mamy

- ☐ Koszula do porodu,
- ☐ Klapki,
- ☐ Podkłady na łóżko (1 opakowanie),
- ☐ Podpaski poporodowe (1 opakowanie),
- ☐ Majtki poporodowe, siateczkowe! (2 sztuki),
- ☐ Ręcznik kąpielowy średni,
- ☐ Lekkie przekąski,
- ☐ Woda, najlepiej z dziubkiem.
- * Pomadka do ust, gumka do włosów, muzyka :)

Dla dzidziusia

- ☐ Zestaw ubranek rozmiar 56 i 62 (body, pajac, czapeczka),
- ☐ Rożek/kocyk,
- ☐ 3 pieluchy,
- ☐ Mokre chusteczki.

Torba po porodzie

Dla mamy

- ☐ Koszula do karmienia (2 sztuki)
- ☐ Biustonosz do karmienia (2 sztuki)
- ☐ Wkładki laktacyjne,
- ☐ Maść z lanoliną (ochronna na sutki)
- ☐ Podpaski poporodowe (2 opakowanie),
- ☐ Podkłady na łóżko (1 opakowanie),
- ☐ Rolka ręcznika papierowego,
- ☐ Majtki poporodowe siateczkowe (2-3 sztuki),
- ☐ Ręcznik kąpielowy,
- ☐ Kosmetyki
- ☐ Woda, przekąski.

* Poduszka do karmienia, jasiek, skarpetki itp.

Dla dzidziusia

- ☐ Pieluchy 0+ (1 opakowanie),
- ☐ Mokre chusteczki,
- ☐ Maść do pielęgnacji pupy noworodka,
- ☐ Pajacyk/śpiochy rozpinane, bawełniane, długi rękaw z nogami ;) (3-4 sztuki),
- ☐ Body bawełniane (3-4 sztuki),
- ☐ Czapeczka (2 sztuki),
- ☐ Skarpetki dwie pary,
- ☐ Pieluszki tetrowe/muślinowe/flanelowe (5 sztuk),
- ☐ Kocyk / rożek.

Pamiętajcie, że jest to przykładowa LISTA RZECZY POTRZEBNYCH.

Życzymy Wam powodzenia i pięknej przygody <3