

**Strefy higieniczne obowiązujące w  
Międzyleskim Szpitalu Specjalistycznym w Warszawie**

**Strefa I** - zalicza się do niej pomieszczenia spełniające funkcje administracyjne, gospodarcze i techniczne. Do strefy I zalicza się:

- ciągi komunikacyjne , hole, klatki schodowe, windy
- pomieszczenia biurowe, recepcje, , sale konferencyjne, sale wykładowe,
- pomieszczenia magazynowe
- pomieszczenia techniczne
- szatnie dla odwiedzających i szatnie dla personelu,
- pomieszczenia socjalne.
- sanitariaty należące do powyższych pomieszczeń
- kaplica szpitalna
- hotel pielęgniarstwa

**Strefa II** - zalicza się do niej pomieszczenia , wymagające mycia i okresowej dezynfekcji. Do strefy II należą:

- sale chorych w oddziałach szpitalnych
- korytarze wewnątrz oddziałów
- planowa Izba Przyjęć
- apteka z magazynami
- Zakład Medycyny Nuklearnej
- Centralna Sterylizacja (strefa czysta)
- Zakład Medycyny Rodzinnej
- Zakład Radiologii
- Pracownie kardiologiczne
- Zakład Diagnostyki Obrazowej (CT, MRI, USG)
- Centrum Diagnostyki Urologicznej/ ESWL
- Przychodnia Przychodnia Specjalistyczna
- Poradnia Medycyny Pracy
- Gabinety zabiegowe, w których wykonuje się procedury i badania nieinwazyjne
- Magazyny zasobów czystych
- oraz wszystkie pomieszczenia sanitarne przynależące do w/w komórek/pomieszczeń.

**Strefa III** – zalicza się do niej pomieszczenia wymagające mycia i ciągłej dezynfekcji zgodnie z przyjętymi procedurami utrzymania czystości, wskazanym dla tej strefy. Do strefy III zalicza się:

- sale pooperacyjne/ intensywnego nadzoru
- izolatki
- gabinety zabiegowe, w których wykonuje się procedury inwazyjne
- gabinety opatrunkowe
- Pracownie Endoskopii
- Centralna Sterylizacja (strefa sterylna)
- Magazyny zasobów sterylnych
- Stacja Dializ

- Zakład Diagnostyki Laboratoryjnej
- Bank Krwi
- Pomieszczenia „pro morte”
- Zakład Patomorfologii
- Brudowniki oraz tzw. składy brudne
- Ambulatoryjna Izba Przyjęć/Szpitalny Oddział Ratunkowy
- Pomieszczenia sanitarne, przynależne do powyższych pomieszczeń

**STREFA IV** – zalicza się do niej pomieszczenia wymagające utrzymania najwyższego poziomu higieny oraz czystości bakteriologicznej. Do strefy IV zalicza się:

- Sala Porodowa
- Oddział Neonatologiczny
- Pomieszczenia sanitarne, przynależne do powyższych pomieszczeń

#### **Wykaz podstawowych czynności w strefie I**

1. mycie podłóg i listew przypodłogowych,
2. mycie ścian pomalowanych farbą emulsyjną,
3. mycie okien i powierzchni przeszklonych,
4. ścieranie kurzu z mebli i parapetów,
5. mycie umywalk, muszli klozetowych, kabin prysznicowych, baterii kranowych, luster, glazury,
6. mycie lamp oświetleniowych,
7. mycie kaloryferów,
8. mycie wszystkich powierzchni z odsuwaniem mebli,
9. mycie drzwi, uchwytów, wieszaków,
10. ścieranie kurzu z karniszy i innych przedmiotów zamontowanych na ścianie,
11. ścieranie wilgotną ściereczką kurzu z podajników na ręczniki i dozowników na mydło,
12. mycie rozmontowanych podajników na ręczniki i dozowników na mydło,
13. usunięcie worka foliowego z odpadami komunalnymi i wywóz do miejsca składowania, wywóz do kontenerów,
14. mycie pojemników na odpady,
15. założenie worka foliowego do kosza na odpady komunalne,
16. mycie krat wentylacyjnych.

#### **Uwagi**

**W pomieszczeniach należących do strefy I nie wykonuje się rutynowej dezynfekcji.**

**W uzasadnionych przypadkach dezynfekcję należy wykonać preparatem dezynfekcyjnym o spektrum działania odpowiednim do zagrożenia.**

#### **Wykaz podstawowych czynności w strefie II**

1. mycie preparatem myjąco- dezynfekcyjnym wszystkich powierzchni z odsuwaniem mebli od ścian,
2. mycie preparatem myjąco- dezynfekcyjnym podłóg i listew przypodłogowych przy użyciu nakładek na mop „jednego kontaktu”
3. mycie okien i powierzchni przeszklonych,
4. mycie lub przecieranie(w zależności od powierzchni) preparatem myjąco- dezynfekcyjnym parapetów i powierzchni zewnętrznych mebli,
5. mycie lub przecieranie(w zależności od powierzchni) preparatem myjąco- dezynfekcyjnym ścian, żaluzji wewnątrz pomieszczenia, kaloryferów, lamp, innych

- przedmiotów zawieszonych na ścianie(zegary, obrazy, instrukcje, tablice .),
6. mycie preparatem myjącym kinkietów, wieszaków, poręczy i stojaków do kroplówek,
  7. mycie preparatem myjąco- dezynfekcyjnym i czyszczenie detergentem zlewów, muszli klozetowych, kabin prysznicowych, baterii kranowych, luster, glazury,
  8. mycie lamp oświetleniowych,
  9. mycie preparatem myjąco- dezynfekcyjnym stałych przedmiotów będących w wyposażeniu danego pomieszczenia (wyżej niewymienionych),
  10. ścieranie wilgotną ściereczką kurzu z podajników na ręczniki i dozowników na mydło i preparaty do dezynfekcji rąk,
  11. mycie i dezynfekcja rozmontowanych podajników na ręczniki i dozowników na mydło i preparaty do dezynfekcji rąk,
  12. usunięcie worka foliowego z odpadami komunalnymi, wywóz do miejsca składowania, wywóz do kontenerów,
  13. usunięcie worka z odpadami medycznymi, zabezpieczenie, oznakowanie właściwą naklejką z kodem, przygotowanie do transportu, wywóz do miejsca składowania, wywóz do kontenerów,
  14. dezynfekcja i mycie pojemników na odpady, stelaży , założenie worka foliowego według kodu koloru,
  15. mycie preparatem myjąco- dezynfekcyjnym wózków transportowych do transportu odpadów,
  16. mycie krat wentylacyjnych,
  17. ścieranie kurzu z karniszy.

#### **Uwagi:**

**Częstotliwość wykonywanych czynności określana jako minimum w planie higieny musi być wykonywana bez względu na stan czystości. W przypadku gdy dojdzie do zanieczyszczenia lub skażenia materiałem biologicznym powierzchni, należy niezwłocznie wykonać dezynfekcję i mycie miejsca skażonego wg procedury.**

#### **Wykaz podstawowych czynności w strefie III**

1. mycie preparatem myjąco- dezynfekcyjnym wszystkich powierzchni z odsuwaniem mebli od ścian,
2. mycie preparatem myjąco- dezynfekcyjnym podłóg i listew przypodłogowych przy użyciu nakładek na mop „jednego kontaktu”
3. mycie okien i powierzchni przeszklonych,
4. mycie lub przecieranie(w zależności od powierzchni) preparatem myjąco- dezynfekcyjnym parapetów i powierzchni zewnętrznych mebli,
5. mycie lub przecieranie(w zależności od powierzchni) preparatem myjąco- dezynfekcyjnym ścian, żaluzji wewnątrz pomieszczenia, kaloryferów, lamp, innych przedmiotów zawieszonych na ścianie(zegary, obrazy, instrukcje, tablice .),
6. mycie preparatem myjącym kinkietów, wieszaków, poręczy i stojaków do kroplówek,
7. mycie preparatem myjąco- dezynfekcyjnym i czyszczenie detergentem zlewów, muszli klozetowych, kabin prysznicowych, baterii kranowych, luster, glazury, baterii kranowych, glazury. mycie luster,
8. mycie lamp oświetleniowych,
9. mycie preparatem myjąco- dezynfekcyjnym stałych przedmiotów będących w wyposażeniu danego pomieszczenia (wyżej niewymienionych),
10. ścieranie wilgotną ściereczką kurzu z podajników na ręczniki i dozowników na mydło i preparaty do dezynfekcji rąk,

11. mycie i dezynfekcja rozmontowanych podajników na ręczniki i dozowników na mydło i preparaty do dezynfekcji rąk,
12. usunięcie worka foliowego z odpadami komunalnymi, wywóz do miejsca składowania, wywóz do kontenerów ,
13. usunięcie worka z odpadami medycznymi, zabezpieczenie, oznakowanie właściwą naklejką z kodem, przygotowanie do transportu, wywóz do miejsca składowania, wywóz do kontenerów,
14. dezynfekcja i mycie pojemnika na odpady, stelaży , założenie worka foliowego według kodu koloru,
15. mycie preparatem myjąco- dezynfekcyjnym wózków transportowych do transportu odpadów,
16. mycie krat wentylacyjnych,
17. ścieranie kurzu z karniszy.

**Uwagi:**

**Częstotliwość wykonywanych czynności określana jako minimum w planie higieny musi być wykonywana bez względu na stan czystości. W przypadku gdy dojdzie do zanieczyszczenia lub skażenia materiałem biologicznym powierzchni, należy niezwłocznie wykonać dezynfekcję i mycie miejsca skażonego wg procedury.**

**Wykaz podstawowych czynności w strefie IV**

1. mycie preparatem myjąco- dezynfekcyjnym wszystkich powierzchni z odsuwaniem mebli od ścian,
2. mycie preparatem myjąco- dezynfekcyjnym podłóg i listew przypodłogowych przy użyciu nakładek na mop „jednego kontaktu”
3. mycie okien i powierzchni przeszklonych,
4. mycie lub przecieranie(w zależności od powierzchni) preparatem myjąco- dezynfekcyjnym parapetów i powierzchni zewnętrznych mebli,
5. mycie lub przecieranie(w zależności od powierzchni) preparatem myjąco- dezynfekcyjnym ścian, żaluzji wewnątrz pomieszczenia, kaloryferów, lamp, innych przedmiotów zawieszonych na ścianie(zegary, obrazy, instrukcje, tablice.),
6. mycie preparatem myjącym kinkietów, wieszaków, poręczy i stojaków do kroplówek,
7. mycie preparatem myjąco- dezynfekcyjnym iczyszczanie detergentem zlewów, muszli klozetowych, kabin prysznicowych, baterii kranowych, luster, glazury,
8. mycie lamp oświetleniowych,
9. mycie preparatem myjąco- dezynfekcyjnym stałych przedmiotów będących w wyposażeniu danego pomieszczenia (wyżej niewymienionych),
10. ścieranie wilgotną ściereczką kurzu z podajników na ręczniki i dozowników na mydło i preparaty do dezynfekcji rąk,
11. mycie i dezynfekcja rozmontowanych podajników na ręczniki i dozowników na mydło i preparaty do dezynfekcji rąk,
12. usunięcie worka foliowego z odpadami komunalnymi, wywóz do miejsca składowania, wywóz do kontenerów,
13. usunięcie worka z odpadami medycznymi, zabezpieczenie, oznakowanie właściwą naklejką z kodem, przekazanie do transportu,
14. dezynfekcja i mycie pojemnika na odpady, stelaży , założenie worka foliowego według kodu koloru,
15. mycie preparatem myjąco- dezynfekcyjnym wózków transportowych do transportu odpadów,

16. mycie krat wentylacyjnych,
17. ścieranie kurzu z karniszy.

**Uwagi:**

Częstotliwość wykonywanych czynności powinna zapewnić bezwzględnie utrzymanie czystości bakteriologicznej.